



# OSTERIA GALLETTO

## Valori nutriționale

### Assaggio di formaggi

Cantitate ingrediente pentru o porție (350g)

Pecorino: 50 g (Conține: **Lapte**), Gorgonzola: 50 g (Conține: **Lapte**, Poate Conține urme de: **Lapte**), Parmezan: 50 g (Conține: **Lapte**), Stafide: 20 g, Pere: 20 g, Mere: 20 g, Nuci: 20 g (Conține: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

Valori nutriționale / porție (350g)

Valoare energetica: 1200.5 KCal /5022.88 Kj , Grăsimi: 84.46 g, Acizi grași saturați: 28.75 g, Glucide: 41.51 g, Zaharuri: 6.36 g, Proteine: 73.12 g, Sare: 4.05 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 343 KCal /1435.11 Kj , Grăsimi: 24.13 g, Acizi grași saturați: 8.21 g, Glucide: 11.86 g, Zaharuri: 1.82 g, Proteine: 20.89 g, Sare: 1.16 g

**Alergeni:** Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

**Poate Conține urme de:** Lapte

### Scampi black tiger (carpaccio)

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Rucola: 100 g, Creveți black Tiger: 100 g (Conține: **Peste**), Telina apio: 50 g (Conține: **Țelină**), Ulei măsline: 5 g

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 154.61 KCal /646.87 Kj , Grăsimi: 5.82 g, Acizi grași saturați: 0.71 g, Glucide: 5.25 g, Zaharuri: 2.55 g, Proteine: 21.65 g, Sare: 0.32 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 61.84 KCal /258.75 Kj , Grăsimi: 2.33 g, Acizi grași saturați: 0.28 g, Glucide: 2.1 g, Zaharuri: 1.02 g, Proteine: 8.66 g, Sare: 0.13 g

**Alergeni:** Peste, Țelină

## Caprese

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Roșii: 600 g, Mozzarella de bivoliță Mandara: 150 g (Conține: **Lapte**), Ulei de măsline: 10 ml

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 202.27 KCal /846.3 Kj , Grăsimi: 16.02 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 8.19 g, Zaharuri: 2.37 g, Proteine: 8.44 g, Sare: 0.01 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 80.91 KCal /338.52 Kj , Grăsimi: 6.41 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 3.28 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 3.38 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Lapte

## Buratta

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Buratta: 150 g (Conține: **Lapte**), Roșii cherry: 100 g, Rucola: 50 g

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 415 KCal /1736.36 Kj , Grăsimi: 33.33 g, Acizi grași saturați: 0.04 g, Glucide: 8.98 g, Zaharuri: 2.1 g, Proteine: 20.59 g, Sare: 0.07 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 138.33 KCal /578.79 Kj , Grăsimi: 11.11 g, Acizi grași saturați: 0.01 g, Glucide: 2.99 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 6.86 g, Sare: 0.02 g

**Alergeni:** Lapte

## Antipasto

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

MĂSLINE VERZI SICILIA: 50 g, Pomodori secchi -delizie dal sole: 50 g, Parmigiano Reggiano Galbani: 50 g (Conține: **Lapte**, Poate Conține urme de: **Lapte**), Prosciuto crudo Dulano: 50 g, Salam Napoli Citterio: 50 g, Salam Milano: 50 g

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 965 KCal /4037.56 Kj , Grăsimi: 79.5 g, Acizi grași saturați: 29.15 g, Glucide: 3.95 g, Zaharuri: 4.1 g, Proteine: 59.1 g, Sare: 7.73 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 321.67 KCal /1345.85 Kj , Grăsimi: 26.5 g, Acizi grași saturați: 9.72 g, Glucide: 1.32 g, Zaharuri: 1.37 g, Proteine: 19.7 g, Sare: 2.58 g

**Alergeni:** Lapte

**Poate Conține urme de:** Lapte

## Carpaccio di manzo

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Mușchi de vita crud: 200 g, Rucola: 100 g, Parmezan: 50 g (Conține: **Lapte**), Ulei măsline: 10 g

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 522.85 KCal /2187.59 Kj , Grăsimi: 37.58 g, Acizi grași saturați: 6.95 g, Glucide: 3.96 g, Zaharuri: 1.11 g, Proteine: 41.55 g, Sare: 0.55 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 209.14 KCal /875.04 Kj , Grăsimi: 15.03 g, Acizi grași saturați: 2.78 g, Glucide: 1.58 g, Zaharuri: 0.44 g, Proteine: 16.62 g, Sare: 0.22 g

**Alergeni:** Lapte

### Tartare di tonno

Cantitate ingrediente pentru o porție (350g)

Lămâie: 100 g, File de ton: 100 g (Conține: **ton, Peste**), Rucola: 50 g, MĂSLINE VERZI SICILIA: 50 g (Conține: **sare**), Capere conservate: 30 g (Conține: **sare**), Grapefruit: 20 g, Ulei de măsline: 10 ml, Fenicul: 10 g, Cognac Alexandrion: 5 ml

Valori nutriționale / porție (350g)

Valoare energetica: 325.5 KCal /1361.9 Kj , Grăsimi: 18.98 g, Acizi grași saturați: 13.91 g, Glucide: 14.09 g, Zaharuri: 5.95 g, Proteine: 29.17 g, Sare: 3.17 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 93 KCal /389.11 Kj , Grăsimi: 5.42 g, Acizi grași saturați: 3.97 g, Glucide: 4.03 g, Zaharuri: 1.7 g, Proteine: 8.33 g, Sare: 0.91 g

**Alergeni:** ton, Peste, sare

### Insalata di polpo

Cantitate ingrediente pentru o porție (450g)

: 150 g (Conține: **Peste, Moluște**), Salata verde: 100 g, Ulei măsline: 50 g, Roșii cherry: 50 g, MĂSLINE VERZI SICILIA: 50 g (Conține: **sare**), Morcovi: 30 g, Țelină apio: 30 g (Conține: **Țelină**)

Valori nutriționale / porție (450g)

Valoare energetica: 649.66 KCal /2718.2 Kj , Grăsimi: 55.12 g, Acizi grași saturați: 21.19 g, Glucide: 12.55 g, Zaharuri: 4.88 g, Proteine: 25.7 g, Sare: 2.22 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 144.37 KCal /604.04 Kj , Grăsimi: 12.25 g, Acizi grași saturați: 4.71 g, Glucide: 2.79 g, Zaharuri: 1.08 g, Proteine: 5.71 g, Sare: 0.49 g

**Alergeni:** Peste, Moluște, sare, Țelină

### Bruschette miste

Cantitate ingrediente pentru o porție (200g)

Franzela Belgusto: 200 g (Conține: **Gluten**), Roșii: 150 g, Măsline negre: 100 g, Ton conserva: 100 g (Conține: **Peste**, Poate Conține urme de: **Peste**)

Valori nutriționale / porție (200g)

Valoare energetica: 268.36 KCal /1122.83 Kj , Grăsimi: 5.27 g, Acizi grași saturați: 0.11 g, Glucide: 39.84 g, Zaharuri: 2.69 g, Proteine: 15.62 g, Sare: 0.55 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 134.18 KCal /561.42 Kj , Grăsimi: 2.64 g, Acizi grași saturați: 0.05 g, Glucide: 19.92 g, Zaharuri: 1.35 g, Proteine: 7.81 g, Sare: 0.27 g

**Alergeni:** Gluten, Peste

**Poate Conține urme de:** Peste

### Prosciutto crudo con grana padano

Cantitate ingrediente pentru o porție (undefined)

Prosciutto crudo: 100 g, Parmezan: 50 g (Conține: **Lapte**)

Valori nutriționale / porție (undefined)

Valoare energetica: 381.5 KCal /1596.19 Kj , Grăsimi: 19.3 g, Acizi grași saturați: 10.65 g, Glucide: 2.05 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 49.25 g, Sare: 0.77 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 254.33 KCal /1064.13 Kj , Grăsimi: 12.87 g, Acizi grași saturați: 7.1 g, Glucide: 1.37 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 32.83 g, Sare: 0.51 g

**Alergeni:** Lapte

### Tartare di salmone

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

MĂSLINE VERZI SICILIA: 100 g (Conține: **sare**), Somon: 100 g (Conține: **Peste**), Capere capote in otet din vin: 30 g, Portocale: 20 g, Ceapa roșie: 10 g, Cognac Alexandrion: 5 ml

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 308.54 KCal /1290.92 Kj , Grăsimi: 20.28 g, Acizi grași saturați: 27.36 g, Glucide: 4.87 g, Zaharuri: 3.52 g, Proteine: 23.17 g, Sare: 2.83 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 123.42 KCal /516.37 Kj , Grăsimi: 8.11 g, Acizi grași saturați: 10.94 g, Glucide: 1.95 g, Zaharuri: 1.41 g, Proteine: 9.27 g, Sare: 1.13 g

**Alergeni:** sare, Peste

### **Carpaccio di gamberi**

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Creveți: 200 g (Conține: **Peste, Crustacee**), Lămâie: 100 g, Țelină apio: 10 g (Conține: **Țelină**), Ulei de măsline: 5 ml

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 246 KCal /1029.27 Kj , Grăsimi: 7.2 g, Acizi grași saturați: 0.57 g, Glucide: 8.86 g, Zaharuri: 2.86 g, Proteine: 40.95 g, Sare: 0.43 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 82 KCal /343.09 Kj , Grăsimi: 2.4 g, Acizi grași saturați: 0.19 g, Glucide: 2.95 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 13.65 g, Sare: 0.14 g

**Alergeni:** Peste, Crustacee, Țelină

## PRIMI / PASTE

### Tagliatelle ai funghi porcini

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Hribi: 150 g, Tagliatelle: 100 g (Conține: **Gluten, Oua**), Ulei de măsline extravirgin: 10 ml, Pătrunjel verde: 2 g, Usturoi: 2 g

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 402.27 KCal /1683.11 Kj , Grăsimi: 10.88 g, Acizi grași saturați: 1.21 g, Glucide: 62.77 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 12.02 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 160.91 KCal /673.24 Kj , Grăsimi: 4.35 g, Acizi grași saturați: 0.48 g, Glucide: 25.11 g, Zaharuri: 0.04 g, Proteine: 4.81 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Gluten, Oua

### Tagliatelle gamberi e zucchini

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Creveți: 100 g (Conține: **Crustacee, Peste**), Tagliatelle: 100 g (Conține: **Gluten, Lapte**), Dovlecei: 80 g, Gran Cucina Crema da Cucina: 15 g (Conține: **Lapte**)

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 352.67 KCal /1475.57 Kj , Grăsimi: 5.03 g, Acizi grași saturați: 2.14 g, Glucide: 48.86 g, Zaharuri: 0.68 g, Proteine: 28.09 g, Sare: 0.19 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 141.07 KCal /590.23 Kj , Grăsimi: 2.01 g, Acizi grași saturați: 0.85 g, Glucide: 19.54 g, Zaharuri: 0.27 g, Proteine: 11.24 g, Sare: 0.08 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Gluten, Lapte

### Bucatini all' Amatriciana

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Ceapa: 3000 g, Pancetta: 100 g, Bucatini: 100 g (Conține: **Gluten**), Pecorino: 50 g (Conține: **Lapte**), Sos de Roșii: 18 g, Vin alb de masa: 10 ml, Ulei de măsline extravirgin: 10 ml

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 167.29 KCal /699.94 Kj , Grăsimi: 5.56 g, Acizi grași saturați: 1.66 g, Glucide: 28.62 g, Zaharuri: 4.26 g, Proteine: 5.22 g, Sare: 0.36 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 66.92 KCal /279.97 Kj , Grăsimi: 2.23 g, Acizi grași saturați: 0.66 g, Glucide: 11.45 g, Zaharuri: 1.7 g, Proteine: 2.09 g, Sare: 0.14 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### **Gnocchetti ragu e funghi**

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Morcovi: 200 g, Ceapa: 200 g, Gnocchi: 170 g (Conține: **Lapte**), Sos de Roșii - Divella: 100 g, Carne tocata amestec: 100 g, Gran Cucina Crema da Cucina: 50 g (Conține: **Lapte**), Hribi: 50 g, Vin roșu de masa: 5 ml, Radacina de Țelină: 2 g (Conține: **Țelină**)

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 334.74 KCal /1400.57 Kj , Grăsimi: 9.68 g, Acizi grași saturați: 4.94 g, Glucide: 49.84 g, Zaharuri: 2.74 g, Proteine: 11.72 g, Sare: 0.21 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 133.9 KCal /560.23 Kj , Grăsimi: 3.87 g, Acizi grași saturați: 1.98 g, Glucide: 19.94 g, Zaharuri: 1.09 g, Proteine: 4.69 g, Sare: 0.08 g

**Alergeni:** Lapte, Țelină

### **Ravioli ricotta e spinaci**

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Ravioli ricotta: 170 g, Parmezan: 50 g (Conține: **Lapte**), Unt: 50 g (Conține: **Lapte**)

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 876.63 KCal /3667.81 Kj , Grăsimi: 58.66 g, Acizi grași saturați: 12.26 g, Glucide: 49.01 g, Zaharuri: 3.46 g, Proteine: 36.19 g, Sare: 0.86 g

Valori nutriționale / 100g



Valoare energetica: 350.65 KCal /1467.13 Kj , Grăsimi: 23.46 g, Acizi grași saturați: 4.9 g, Glucide: 19.6 g, Zaharuri: 1.39 g, Proteine: 14.47 g, Sare: 0.34 g

**Alergeni:** Lapte

### Spaghetti al pomodoro

Cantitate ingrediente pentru o porție (170g)

Spaghete: 100 g (Conține: **Gluten, Grau**), Roșii cherry: 50 g, Usturoi: 20 g, Busuioc: 5 g

Valori nutriționale / porție (170g)

Valoare energetica: 190.55 KCal /797.23 Kj , Grăsimi: 1 g, Acizi grași saturați: 0.02 g, Glucide: 38.5 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 7.66 g, Sare: 0.03 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 112.09 KCal /468.96 Kj , Grăsimi: 0.59 g, Acizi grași saturați: 0.01 g, Glucide: 22.65 g, Zaharuri: 0.65 g, Proteine: 4.51 g, Sare: 0.02 g

**Alergeni:** Gluten, Grau

### Linguine mari e monti

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Sos de Roșii: 150 g, Scoici: 150 g (Conține: **Moluște, Peste**), Linguine: 100 g (Conține: **Gluten**), Calamar: 60 g (Conține: **Peste, Moluște**), Creveți: 60 g (Conține: **Crustacee, Peste**), Gran Cucina Crema da Cucina: 50g (Conține: **Lapte**), Hribi: 50g

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 221.09 KCal /925.04 Kj , Grăsimi: 5.42 g, Acizi grași saturați: 3.18 g, Glucide: 23.63 g, Zaharuri: 1.33 g, Proteine: 17.88 g, Sare: 1.35 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 88.44 KCal /370.01 Kj , Grăsimi: 2.17 g, Acizi grași saturați: 1.27 g, Glucide: 9.45 g, Zaharuri: 0.53 g, Proteine: 7.15 g, Sare: 0.54 g

**Alergeni:** Moluște, Peste, Gluten, Crustacee, Lapte

### Tagliatelle salsiccia e funghi

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Vin alb de masa: 300 g, Hribi: 100 g, Carnati de casa: 100 g, Tagliatelle: 100 g  
(Conține: **Gluten, Oua**), Ulei extra virgin: 10 ml, Usturoi: 10 g

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 397.34 KCal /1662.46 Kj , Grăsimi: 15.5 g, Acizi grași saturați: 0.57 g,  
Glucide: 29.48 g, Zaharuri: 0.08 g, Proteine: 12.48 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 158.94 KCal /664.98 Kj , Grăsimi: 6.2 g, Acizi grași saturați: 0.23 g,  
Glucide: 11.79 g, Zaharuri: 0.03 g, Proteine: 4.99 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Gluten, Oua

### Penne salmone gamberi e spinaci

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Gran Cucina Crema da Cucina: 150 g (Conține: **Lapte**), Vin alb de masa: 150 g, Spanac congelat: 100 g, Paste Penne: 100 g, Creveți: 60 g (Conține: **Crustacee, Peste**), Somon afumat: 50 g (Conține: **Peste**), Ulei de măsline extravirgin: 10 ml

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 421.69 KCal /1764.36 Kj , Grăsimi: 17.71 g, Acizi grași saturați: 9.8 g,  
Glucide: 37.98 g, Zaharuri: 1.49 g, Proteine: 17.6 g, Sare: 0.3 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 168.68 KCal /705.75 Kj , Grăsimi: 7.08 g, Acizi grași saturați: 3.92 g,  
Glucide: 15.19 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 7.04 g, Sare: 0.12 g

**Alergeni:** Lapte, Crustacee, Peste

### Tortellini panna e prosciutto

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Tortellini con prosciutto - Monte Banato: 170 g (Conține: **Lapte, Oua**, Poate Conține urme de: **Seminte de susan, Moluște**), Gran Cucina Crema da Cucina: 150 g (Conține: **Lapte**), Parmezan: 50 g (Conține: **Lapte**), Prosciutto cotto Italian: 50 g, Unt: 30 g (Conține: **Lapte**), Ulei extra virgin: 10 ml

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 841.83 KCal /3522.22 Kj , Grăsimi: 48.85 g, Acizi grași saturați: 21.23 g, Glucide: 67.59 g, Zaharuri: 2.86 g, Proteine: 31.03 g, Sare: 3.03 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 336.73 KCal /1408.89 Kj , Grăsimi: 19.54 g, Acizi grași saturați: 8.49 g, Glucide: 27.04 g, Zaharuri: 1.15 g, Proteine: 12.41 g, Sare: 1.21 g

**Alergeni:** Lapte, Oua

**Poate Conține urme de:** Seminte de susan, Moluște

### **Paccheri al sugo dei calamari**

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Calamar: 150 g (Conține: **Peste, Moluște**), Paccheri: 100 g, Roșii cherry: 30 g, Vin alb de masa: 20 ml, Sos de Roșii - Divella: 18 g

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 408.66 KCal /1709.84 Kj , Grăsimi: 2.85 g, Acizi grași saturați: 0.24 g, Glucide: 61.8 g, Zaharuri: 2.68 g, Proteine: 28.17 g, Sare: 0.07 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 163.47 KCal /683.94 Kj , Grăsimi: 1.14 g, Acizi grași saturați: 0.09 g, Glucide: 24.72 g, Zaharuri: 1.07 g, Proteine: 11.27 g, Sare: 0.03 g

**Alergeni:** Peste, Moluște

### **Linguine con le vongole**

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

vongole: 170 g, Linguine: 100 g (Conține: **Gluten, Lapte, Oua**), Unt: 50 g, Vin alb de masa: 20 ml

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 503.35 KCal /2105.99 Kj , Grăsimi: 31.46 g, Acizi grași saturați: 0.23 g, Glucide: 26.21 g, Zaharuri: 1.54 g, Proteine: 22.58 g, Sare: 2.21 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 201.34 KCal /842.4 Kj , Grăsimi: 12.58 g, Acizi grași saturați: 0.09 g, Glucide: 10.49 g, Zaharuri: 0.62 g, Proteine: 9.03 g, Sare: 0.88 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Oua

### Linguine tonno rosso

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Ceapa: 500 g, Vin alb de masa: 300 g, File de ton: 100 g (Conține: **Peste**), Linguine: 100 g (Conține: **Gluten**), Unt: 50 g (Conține: **Lapte**), Roșii cherry: 20 g, Capere conservate: 3 g

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 255.51 KCal /1069.05 Kj , Grăsimi: 9.92 g, Acizi grași saturați: 0.07 g, Glucide: 21.04 g, Zaharuri: 2.55 g, Proteine: 8.69 g, Sare: 0.96 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 102.2 KCal /427.62 Kj , Grăsimi: 3.97 g, Acizi grași saturați: 0.03 g, Glucide: 8.42 g, Zaharuri: 1.02 g, Proteine: 3.47 g, Sare: 0.38 g

**Alergeni:** Peste, Gluten, Lapte

### Tortellini di salmone con gamberi e asparagi

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Sparanghel: 100 g, Creveți: 100 g (Conține: **Crustacee, Peste**, Poate Conține urme de: **Moluște, Peste**), Tortellini di salmone: 100 g (Conține: **Crustacee**, Poate Conține urme de: **Lapte, Crustacee, Moluște, Soia, Seminte de susan**), Unt: 30 g (Conține: **Lapte**), Roșii cherry: 30 g, Vin alb de masa: 20 ml, Ulei extra virgin: 10 ml

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 419.15 KCal /1753.71 Kj , Grăsimi: 26.17 g, Acizi grași saturați: 3.08 g, Glucide: 21.12 g, Zaharuri: 2.37 g, Proteine: 23.32 g, Sare: 0.96 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 167.66 KCal /701.48 Kj , Grăsimi: 10.47 g, Acizi grași saturați: 1.23 g, Glucide: 8.45 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 9.33 g, Sare: 0.38 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Lapte

**Poate Conține urme de:** Moluște, Peste, Lapte, Crustacee, Soia, Seminte de susan

### Gnocchetti ai 4 formaggi

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Gnocchi: 170 g (Conține: **Lapte**), Gran Cucina Crema da Cucina: 150 g, Pecorino: 30 g (Conține: **Lapte**), Parmezan: 30 g (Conține: **Lapte**), Ulei de măsline extravirgin: 10 ml

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 779.1 KCal /3259.76 Kj , Grăsimi: 34.16 g, Acizi grași saturați: 21.84 g, Glucide: 87.11 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 28.94 g, Sare: 1.1 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 311.64 KCal /1303.9 Kj , Grăsimi: 13.66 g, Acizi grași saturați: 8.74 g, Glucide: 34.84 g, Zaharuri: 0.15 g, Proteine: 11.58 g, Sare: 0.44 g

**Alergeni:** Lapte

### Linguine ai frutti di mare

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Scoici: 150 g (Conține: **Moluște, Peste**), Linguine: 100 g (Conține: **Lapte, Gluten, Oua**), Calamar: 60 g (Conține: **Peste, Moluște**), Creveți: 60 g (Conține: **Crustacee, Peste**), Unt: 30 g (Conține: **Lapte**), Roșii cherry: 30 g, Vin alb de masa: 20 ml, Ulei de măsline extravirgin: 10 ml

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 388.19 KCal /1624.18 Kj , Grăsimi: 20.97 g, Acizi grași saturați: 0.96 g, Glucide: 24.11 g, Zaharuri: 1.35 g, Proteine: 22.49 g, Sare: 1.8 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 155.28 KCal /649.67 Kj , Grăsimi: 8.39 g, Acizi grași saturați: 0.38 g, Glucide: 9.64 g, Zaharuri: 0.54 g, Proteine: 9 g, Sare: 0.72 g

**Alergeni:** Moluște, Peste, Lapte, Gluten, Oua, Crustacee

### Tagliolini al tartufo

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

ulei trufe: 100 g, Sos salsa de trufe - Salsa Tartufata: 100 g, Tagliolini: 100 g, Unt: 50 g, Parmezan: 30 g (Conține: **Lapte**), Trufa neagră (ciupercă): 10 g

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 1064.78 KCal /4455.03 Kj , Grăsimi: 105.79 g, Acizi grași saturați: 14.69 g, Glucide: 12.59 g, Zaharuri: 1.94 g, Proteine: 14.37 g, Sare: 1.42 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 425.91 KCal /1782.01 Kj , Grăsimi: 42.32 g, Acizi grași saturați: 5.87 g, Glucide: 5.04 g, Zaharuri: 0.77 g, Proteine: 5.75 g, Sare: 0.57 g

**Alergeni:** Lapte

## Risotti/Orez

### Risotto ai funghi porcini

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Vin alb de masa: 300 g, Hribi: 150 g, Orez arborio: 100 g, Gran Cucina Crema da Cucina: 30 g (Conține: **Lapte**), Ulei extra virgin: 10 ml

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 403.47 KCal /1688.14 Kj , Grăsimi: 7.38 g, Acizi grași saturați: 3.02 g, Glucide: 51.25 g, Zaharuri: 0.51 g, Proteine: 4.78 g, Sare: 0.02 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 134.49 KCal /562.71 Kj , Grăsimi: 2.46 g, Acizi grași saturați: 1.01 g, Glucide: 17.08 g, Zaharuri: 0.17 g, Proteine: 1.59 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** Lapte

### Risotto alla crema di scampi

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Hribi: 150 g, Orez arborio: 100 g, Gran Cucina Crema da Cucina: 30 g (Conține: **Lapte**), Vin alb de masa: 20 ml, Ulei extra virgin: 10 ml

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 545.71 KCal /2283.26 Kj , Grăsimi: 14.05 g, Acizi grași saturați: 5.75 g, Glucide: 90.5 g, Zaharuri: 0.97 g, Proteine: 8.83 g, Sare: 0.03 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 181.9 KCal /761.09 Kj , Grăsimi: 4.68 g, Acizi grași saturați: 1.92 g, Glucide: 30.17 g, Zaharuri: 0.32 g, Proteine: 2.94 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** Lapte

### Risotto ai Quattro formaggi

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Orez arborio: 100 g, Gorgonzola: 50 g (Conține: **Lapte**), Parmezan: 50 g (Conține: **Lapte**), Pecorino: 50 g (Conține: **Lapte**), Gran Cucina Crema da Cucina: 30 g (Conține: **Lapte**), Ulei extra virgin: 10 ml

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 1106.9 KCal /4631.26 Kj , Grăsimi: 58.78 g, Acizi grași saturați: 24.4 g, Glucide: 88.34 g, Zaharuri: 2.07 g, Proteine: 53.64 g, Sare: 2.78 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 368.97 KCal /1543.75 Kj , Grăsimi: 19.59 g, Acizi grași saturați: 8.13 g, Glucide: 29.45 g, Zaharuri: 0.69 g, Proteine: 17.88 g, Sare: 0.93 g

**Alergeni:** Lapte

### **Risotto alla pescatora**

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Orez arborio: 100 g, Calamar: 80 g (Conține: **Peste, Moluște**), Roșii cherry: 70 g, Creveți: 60 g (Conține: **Crustacee, Peste**), Ulei de măsline extravirgin: 10 ml

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 543.84 KCal /2275.44 Kj , Grăsimi: 10.63 g, Acizi grași saturați: 1.46 g, Glucide: 80.33 g, Zaharuri: 1.79 g, Proteine: 30.59 g, Sare: 0.17 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 181.28 KCal /758.48 Kj , Grăsimi: 3.54 g, Acizi grași saturați: 0.49 g, Glucide: 26.78 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 10.2 g, Sare: 0.06 g

**Alergeni:** Peste, Moluște, Crustacee



## Pesce / Peste

### Orata /Dorada

Cantitate ingrediente pentru o porție (400g)

Dorada: 400 g (Conține: **Peste**)

Valori nutriționale / porție (400g)

Valoare energetica: 356 KCal /1489.5 Kj , Grăsimi: 3.6 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 75.6 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 89 KCal /372.38 Kj , Grăsimi: 0.9 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18.9 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Peste

### Calcan la cuptor

Cantitate ingrediente pentru o porție (100g)

Calcan: 100 g (Conține: **Peste**), MĂSLINE VERZI SICILIA: 50 g, Cartofi albi: 50 g, Roșii cherry: 20 g, Vin alb de masa: 5 ml, Ulei extra virgin: 2 ml

Valori nutriționale / porție (100g)

Valoare energetica: 102.93 KCal /430.68 Kj , Grăsimi: 5.9 g, Acizi grași saturați: 6.52 g, Glucide: 4.07 g, Zaharuri: 1.35 g, Proteine: 8.2 g, Sare: 0.75 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 102.93 KCal /430.68 Kj , Grăsimi: 5.9 g, Acizi grași saturați: 6.52 g, Glucide: 4.07 g, Zaharuri: 1.35 g, Proteine: 8.2 g, Sare: 0.75 g

**Alergeni:** Peste

### Dorada roșie

Cantitate ingrediente pentru o porție (100g)

Dorada: 100 g (Conține: **Peste**)

Valori nutriționale / porție (100g)

Valoare energetica: 89 KCal /372.38 Kj , Grăsimi: 0.9 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18.9 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 89 KCal /372.38 Kj , Grăsimi: 0.9 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18.9 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Peste

### **Lup de mare**

Cantitate ingrediente pentru o porție (100g)

Lup de mare - peste: 100 g (Conține: **Peste**)

Valori nutriționale / porție (100g)

Valoare energetica: 96 KCal /401.66 Kj , Grăsimi: 2 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18.1 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 96 KCal /401.66 Kj , Grăsimi: 2 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18.1 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Peste

### **Biban de mare la grătar**

Cantitate ingrediente pentru o porție (400g)

Biban de mare la grătar: 400 g (Conține: **Peste**)

Valori nutriționale / porție (400g)

Valoare energetica: 684 KCal /2861.86 Kj , Grăsimi: 30.8 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 2 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 95.2 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 171 KCal /715.47 Kj , Grăsimi: 7.7 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 0.5 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 23.8 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Peste

### **Trota /Pastrăv**

Cantitate ingrediente pentru o porție (400g)

pastrăv la grătar: 400 g

Valori nutriționale / porție (400g)

Valoare energetica: 396 KCal /1656.86 Kj , Grăsimi: 12 g, Acizi grași saturați: 8 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 72 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 99 KCal /414.22 Kj , Grăsimi: 3 g, Acizi grași saturați: 2 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18 g, Sare: 0 g

**Alergeni:**

### **Somon la grătar**

Cantitate ingrediente pentru o porție (200g)

Somon la grătar: 200 g (Conține: **Peste**)

Valori nutriționale / porție (200g)

Valoare energetica: 240 KCal /1004.16 Kj , Grăsimi: 10 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 2 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 34 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 120 KCal /502.08 Kj , Grăsimi: 5 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 1 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 17 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Peste

### **Limba de mare la grătar**

Cantitate ingrediente pentru o porție (100g)

Limba de mare : 100 g (Conține: **Peste**)

Valori nutriționale / porție (100g)

Valoare energetica: 91 KCal /380.74 Kj , Grăsimi: 1.2 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 91 KCal /380.74 Kj , Grăsimi: 1.2 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Peste

### **Ton la grătar**

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

File de ton la grătar: 300 g (Conține: **Peste**)

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 396 KCal /1656.86 Kj , Grăsimi: 3.9 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 84.6 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 132 KCal /552.29 Kj , Grăsimi: 1.3 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 28.2 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Peste

## Frutti di mare /Fructe de mare

### Calamari baby la grătar

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Calamar: 200 g (Conține: **Peste, Moluște**), Lămâie: 100 g, Salata verde: 100 g, Ulei măsline: 10 g

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 189.88 KCal /794.45 Kj , Grăsimi: 7.66 g, Acizi grași saturați: 0.78 g, Glucide: 11.28 g, Zaharuri: 2.5 g, Proteine: 20.43 g, Sare: 0.02 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 75.95 KCal /317.78 Kj , Grăsimi: 3.06 g, Acizi grași saturați: 0.31 g, Glucide: 4.51 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 8.17 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** Peste, Moluște

### Creveți in sos de unt si usturoi

Cantitate ingrediente pentru o porție (360g)

Creveți: 300 g (Conține: **Crustacee, Peste**), Unt: 50 g, Usturoi: 25 g, Faina alba: 20 g (Conține: **Gluten**), Vin alb de masa: 20 ml, Ulei măsline: 10 g

Valori nutriționale / porție (360g)

Valoare energetica: 725.34 KCal /3034.81 Kj , Grăsimi: 45.18 g, Acizi grași saturați: 1.86 g, Glucide: 20.4 g, Zaharuri: 0.42 g, Proteine: 56.61 g, Sare: 0.57 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 201.48 KCal /843 Kj , Grăsimi: 12.55 g, Acizi grași saturați: 0.52 g, Glucide: 5.67 g, Zaharuri: 0.12 g, Proteine: 15.72 g, Sare: 0.16 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Gluten

### Creveți la grătar

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Creveți: 300 g (Conține: **Crustacee, Peste**), Lămâie: 100 g, Salata verde: 100 g, Ulei măsline: 30 g

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 270.14 KCal /1130.27 Kj , Grăsimi: 14.8 g, Acizi grași saturați: 2.24 g, Glucide: 5.8 g, Zaharuri: 1.93 g, Proteine: 30.66 g, Sare: 0.33 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 108.06 KCal /452.11 Kj , Grăsimi: 5.92 g, Acizi grași saturați: 0.89 g, Glucide: 2.32 g, Zaharuri: 0.77 g, Proteine: 12.26 g, Sare: 0.13 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste

### **Mixt fructe de mare prăjit**

Cantitate ingrediente pentru o porție (350g)

Calamar: 150 g (Conține: **Peste, Moluște**), Lămâie: 100 g, Salata verde: 100 g, Faina alba: 100 g (Conține: **Gluten**), Creveți: 100 g (Conține: **Crustacee, Peste**), Ulei floarea soarelui: 50 ml, Semola Granoro: 50 g

Valori nutriționale / porție (350g)

Valoare energetica: 677.12 KCal /2833.05 Kj , Grăsimi: 29.86 g, Acizi grași saturați: 2.58 g, Glucide: 69.33 g, Zaharuri: 3.02 g, Proteine: 33.73 g, Sare: 0.15 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 193.46 KCal /809.44 Kj , Grăsimi: 8.53 g, Acizi grași saturați: 0.74 g, Glucide: 19.81 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 9.64 g, Sare: 0.04 g

**Alergeni:** Peste, Moluște, Gluten, Crustacee

### **Supa de scoici in sos de roșii**

Cantitate ingrediente pentru o porție (500g)

Scoici: 500 g (Conține: **Moluște, Peste**), Sos de Roșii - Divella: 250 g, Ulei de măsline: 150 g, Unt: 30 g, Usturoi: 25 g, Vin alb de masa: 20 ml

Valori nutriționale / porție (500g)

Valoare energetica: 1008.88 KCal /4221.16 Kj , Grăsimi: 94.72 g, Acizi grași saturați: 0.52 g, Glucide: 25.03 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 25.58 g, Sare: 0.67 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 201.78 KCal /844.23 Kj , Grăsimi: 18.94 g, Acizi grași saturați: 0.1 g, Glucide: 5.01 g, Zaharuri: 0.08 g, Proteine: 5.12 g, Sare: 0.13 g

**Alergeni:** Moluște, Peste

### Calamari prăjiți

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Calamar: 250 g (Conține: **Peste, Moluște**), Lămâie: 100 g, Salata verde: 100 g, Faina alba: 100 g (Conține: **Gluten**), Ulei floarea soarelui: 50 ml, Semola Granoro: 50 g

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 483.08 KCal /2021.2 Kj , Grăsimi: 21.44 g, Acizi grași saturați: 1.73 g, Glucide: 50.71 g, Zaharuri: 2.15 g, Proteine: 22.06 g, Sare: 0.02 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 193.23 KCal /808.48 Kj , Grăsimi: 8.58 g, Acizi grași saturați: 0.69 g, Glucide: 20.28 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 8.82 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** Peste, Moluște, Gluten

### Cacciucco

Cantitate ingrediente pentru o porție (500g)

Vin alb de masa: 300 g, Sos de Roșii - Divella: 250 g, Paine panifcom: 100 g (Conține: **Gluten**), Somon: 100 g (Conține: **Peste**), Scoici: 80 g (Conține: **Moluște, Peste**), Calamar: 80 g (Conține: **Peste, Moluște**), vongole: 60 g (Conține: **Crustacee, Moluște, Peste**), langustine: 60 g, Creveți: 60 g (Conține: **Crustacee, Peste**), Unt: 50 g (Conține: **Lapte**)

Valori nutriționale / porție (500g)

Valoare energetica: 584.8 KCal /2446.81 Kj , Grăsimi: 22.53 g, Acizi grași saturați: 0.37 g, Glucide: 32.75 g, Zaharuri: 1.12 g, Proteine: 36.57 g, Sare: 0.95 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 116.96 KCal /489.36 Kj , Grăsimi: 4.51 g, Acizi grași saturați: 0.07 g, Glucide: 6.55 g, Zaharuri: 0.22 g, Proteine: 7.31 g, Sare: 0.19 g

**Alergeni:** Gluten, Peste, Moluște, Crustacee, Lapte

### Supa de scoici in sos alb

Cantitate ingrediente pentru o porție (500g)

Scoici: 500 g (Conține: **Moluște, Peste**), Vin alb de masa: 300 g, Paine panifcom: 100 g (Conține: **Gluten**), Unt: 50 g, Sotirelis Ulei extravirgin de măsline: 10 g

Valori nutriționale / porție (500g)

Valoare energetica: 703.31 KCal /2942.64 Kj , Grăsimi: 31.62 g, Acizi grași saturați: 1.4 g, Glucide: 47.06 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 27.94 g, Sare: 0.92 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 140.66 KCal /588.53 Kj , Grăsimi: 6.32 g, Acizi grași saturați: 0.28 g, Glucide: 9.41 g, Zaharuri: 0.24 g, Proteine: 5.59 g, Sare: 0.18 g

**Alergeni:** Moluște, Peste, Gluten

### Calamari in sos de unt si usturoi

Cantitate ingrediente pentru o porție (400g)

Calamar: 300 g (Conține: **Peste, Moluște**), Unt: 50 g (Conține: **Lapte**), Usturoi: 25 g, Vin alb de masa: 20 ml, Ulei măsline: 10 g, Faina alba: 5 g (Conține: **Gluten**)

Valori nutriționale / porție (400g)

Valoare energetica: 777.76 KCal /3254.13 Kj , Grăsimi: 52.77 g, Acizi grași saturați: 1.27 g, Glucide: 21.4 g, Zaharuri: 0.49 g, Proteine: 48.19 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 194.44 KCal /813.53 Kj , Grăsimi: 13.19 g, Acizi grași saturați: 0.32 g, Glucide: 5.35 g, Zaharuri: 0.12 g, Proteine: 12.05 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Peste, Moluște, Lapte, Gluten

### Sautè di vongole

Cantitate ingrediente pentru o porție (500g)

vongole: 350 g (Conține: **Moluște, Peste, Crustacee**), Vin alb de masa: 300 g, Unt: 30 g (Conține: **Lapte**), Usturoi: 25 g, Ulei de măsline: 10 ml

Valori nutriționale / porție (500g)



Valoare energetica: 620.15 KCal /2594.71 Kj , Grăsimi: 26.45 g, Acizi grași saturați: 0.45 g, Glucide: 17.12 g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 37.43 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 124.03 KCal /518.94 Kj , Grăsimi: 5.29 g, Acizi grași saturați: 0.09 g, Glucide: 3.42 g, Zaharuri: 0.07 g, Proteine: 7.49 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Moluște, Peste, Crustacee, Lapte

### **Caracatiță la grătar**

Cantitate ingrediente pentru o porție (100g)

Caracatiță: 200 g (Conține: **Moluște, Peste**), Lămâie: 100 g, Salata verde: 100 g, Ulei măsline: 10 g

Valori nutriționale / porție (100g)

Valoare energetica: 71.07 KCal /297.37 Kj , Grăsimi: 2.87 g, Acizi grași saturați: 0.56 g, Glucide: 4.07 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 7.83 g, Sare: 0.23 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 71.07 KCal /297.37 Kj , Grăsimi: 2.87 g, Acizi grași saturați: 0.56 g, Glucide: 4.07 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 7.83 g, Sare: 0.23 g

**Alergeni:** Moluște, Peste

### **Platou fructe de mare grătar**

Cantitate ingrediente pentru o porție (650g)

Creveți: 2000 g (Conține: **Crustacee, Peste**), Calamar: 250 g (Conține: **Peste, Moluște**), Caracatiță: 200 g (Conține: **Moluște, Peste**)

Valori nutriționale / porție (650g)

Valoare energetica: 600.65 KCal /2513.13 Kj , Grăsimi: 7.3 g, Acizi grași saturați: 1.86 g, Glucide: 3.22 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 129.15 g, Sare: 1.43 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 92.41 KCal /386.64 Kj , Grăsimi: 1.12 g, Acizi grași saturați: 0.29 g, Glucide: 0.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 19.87 g, Sare: 0.22 g

**Alergeni:** Crustacee, Peste, Moluște

## La griglia/ Grătar

### Mixt gril

Cantitate ingrediente pentru o porție (500g)

Ulei de măsline: 150 g, Carnati: 150 g, Ceafa de porc cruda: 150 g, Piept de porc cu os: 150 g, Mușchi de vita crud: 130 g, Piept de pui: 130 g

Valori nutriționale / porție (500g)

Valoare energetica: 1678.2 KCal /7021.58 Kj , Grăsimi: 157.78 g, Acizi grași saturați: 17.5 g, Glucide: 1.74 g, Zaharuri: 0.87 g, Proteine: 78.08 g, Sare: 1.8 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 335.64 KCal /1404.32 Kj , Grăsimi: 31.56 g, Acizi grași saturați: 3.5 g, Glucide: 0.35 g, Zaharuri: 0.17 g, Proteine: 15.62 g, Sare: 0.36 g

**Alergeni: -**

### Piept de porc la grătar

Cantitate ingrediente pentru o porție (400g)

Selgros Piept de porc: 400 g, Ulei de măsline: 10 ml

Valori nutriționale / porție (400g)

Valoare energetica: 1284.6 KCal /5374.78 Kj , Grăsimi: 112.39 g, Acizi grași saturați: 39.73 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 70.13 g, Sare: 8.27 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 321.15 KCal /1343.7 Kj , Grăsimi: 28.1 g, Acizi grași saturați: 9.93 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 17.53 g, Sare: 2.07 g

**Alergeni: -**

### Carnati la grătar

Cantitate ingrediente pentru o porție (400g)

Carnati grătar: 400 g

Valori nutriționale / porție (400g)

Valoare energetica: 879.52 KCal /3679.91 Kj , Grăsimi: 70.08 g, Acizi grași saturați: 48.44 g, Glucide: 4.64 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 56.92 g, Sare: 6.48 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 219.88 KCal /919.98 Kj , Grăsimi: 17.52 g, Acizi grași saturați: 12.11 g, Glucide: 1.16 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 14.23 g, Sare: 1.62 g

**Alergeni: -**

### **Mușchiulet de porc**

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Mușchiulet de porc: 250 g, Ulei măsline: 10 g

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 430.19 KCal /1799.92 Kj , Grăsimi: 20.59 g, Acizi grași saturați: 6.04 g, Glucide: 1.2 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 60.1 g, Sare: 3.08 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 172.08 KCal /719.97 Kj , Grăsimi: 8.23 g, Acizi grași saturați: 2.42 g, Glucide: 0.48 g, Zaharuri: 0.48 g, Proteine: 24.04 g, Sare: 1.23 g

**Alergeni: -**

### **Cotlet de vițel**

Cantitate ingrediente pentru o porție (100g)

Cotlet de vițel: 100 g, Ulei de măsline: 10 ml

Valori nutriționale / porție (100g)

Valoare energetica: 179.45 KCal /750.84 Kj , Grăsimi: 11.45 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 1.64 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18.18 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 179.45 KCal /750.84 Kj , Grăsimi: 11.45 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 1.64 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18.18 g, Sare: 0 g

**Alergeni: -**

### Escalop de pui vin alb

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Apa: 200 ml, Piept de pui: 200 g, Vin alb de masa: 60 ml, Faina alba: 40 g (Conține: **Gluten**), Ulei extra virgin: 20 ml, Unt 82% 365: 15 g (Conține: **Lapte**)

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 449.72 KCal /1881.62 Kj , Grăsimi: 21.49 g, Acizi grași saturați: 2.69 g, Glucide: 18.04 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 37.16 g, Sare: 0.08 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 149.91 KCal /627.21 Kj , Grăsimi: 7.16 g, Acizi grași saturați: 0.9 g, Glucide: 6.01 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 12.39 g, Sare: 0.03 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### Antricot de argentina

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Antricot Vita Argentina - Taste of the World: 300 g, Ulei măsline: 10 g

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 573.29 KCal /2398.65 Kj , Grăsimi: 36.15 g, Acizi grași saturați: 14.3 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 60.97 g, Sare: 0.29 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 191.1 KCal /799.55 Kj , Grăsimi: 12.05 g, Acizi grași saturați: 4.77 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 20.32 g, Sare: 0.1 g

**Alergeni:** -

### Filet de vițel

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Mușchi de vita crud: 250 g, Ulei de măsline: 10 ml

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 596.06 KCal /2493.9 Kj , Grăsimi: 45.67 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 45.67 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 238.42 KCal /997.56 Kj , Grăsimi: 18.27 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18.27 g, Sare: 0 g

**Alergeni: -**

### **Ceafa de porc la grătar**

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Ceafă de porc: 250 g, Ulei măsline: 10 g

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 543.17 KCal /2272.63 Kj , Grăsimi: 40.06 g, Acizi grași saturați: 13.01 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 45.67 g, Sare: 0.32 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 217.27 KCal /909.05 Kj , Grăsimi: 16.02 g, Acizi grași saturați: 5.2 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 18.27 g, Sare: 0.13 g

**Alergeni: -**

### **Piept de pui**

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Piept de pui la grătar: 250 g, Ulei de măsline: 150 g

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 979.38 KCal /4097.7 Kj , Grăsimi: 99.38 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 3.75 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 35.31 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 391.75 KCal /1639.08 Kj , Grăsimi: 39.75 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 1.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 14.13 g, Sare: 0 g

**Alergeni: -**

## **Costine di agnello di New Zealandia**

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Coaste de miel: 350 g, Roșii: 80 g, Ardei gras: 45 g, Dovlecei: 45 g, Vinete: 30 g, Ciuperci champignon: 20 g, Ulei floarea soarelui: 10 ml, Rucola: 10 g

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 698.8 KCal /2923.76 Kj , Grăsimi: 58.02 g, Acizi grași saturați: 23.1 g, Glucide: 4.66 g, Zaharuri: 1.93 g, Proteine: 40.64 g, Sare: 0.14 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 232.93 KCal /974.59 Kj , Grăsimi: 19.34 g, Acizi grași saturați: 7.7 g, Glucide: 1.55 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 13.55 g, Sare: 0.05 g

**Alergeni: -**

## Piatto principale

### Tagliata con rucola e grana

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Mușchi de vita crud: 250 g, Ulei de măsline: 150 g, Rucola: 50 g, Parmezan: 30 g  
(Conține: **Lapte**)

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 997.55 KCal /4173.76 Kj , Grăsimi: 102.3 g, Acizi grași saturați: 2.72 g,  
Glucide: 1.59 g, Zaharuri: 0.42 g, Proteine: 31.43 g, Sare: 0.24 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 399.02 KCal /1669.5 Kj , Grăsimi: 40.92 g, Acizi grași saturați: 1.09 g,  
Glucide: 0.64 g, Zaharuri: 0.17 g, Proteine: 12.57 g, Sare: 0.1 g

**Alergeni:** Lapte

### Petto d'anatra con salsa di frutti di bosco

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Piept de rata cu piele dezosat Kaufland: 300 g, Mix fructe de padure congelate: 150 g, Coniac  
Milcov: 20 ml, Ulei de măsline: 10 ml, Zahar brun: 10 g

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 603.18 KCal /2523.72 Kj , Grăsimi: 41.2 g, Acizi grași saturați: 10.49 g,  
Glucide: 17.53 g, Zaharuri: 10.03 g, Proteine: 35.72 g, Sare: 0.01 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 201.06 KCal /841.24 Kj , Grăsimi: 13.73 g, Acizi grași saturați: 3.5 g,  
Glucide: 5.84 g, Zaharuri: 3.34 g, Proteine: 11.91 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### Rulouri de pui cu mozzarella și prosciutto cotto )

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Piept de pui: 200 g, Gran Cucina Crema da Cucina: 40 g (Conține: **Lapte**), Pecorino: 20 g  
(Conține: **Lapte**)

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 553.85 KCal /2317.29 Kj , Grăsimi: 22.34 g, Acizi grași saturați: 13.29 g, Glucide: 3.28 g, Zaharuri: 0.46 g, Proteine: 79.62 g, Sare: 1.08 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 184.62 KCal /772.43 Kj , Grăsimi: 7.45 g, Acizi grași saturați: 4.43 g, Glucide: 1.09 g, Zaharuri: 0.15 g, Proteine: 26.54 g, Sare: 0.36 g

**Alergeni:** Lapte

### **Mușchi de vita cu ciuperci de pădure**

Cantitate ingrediente pentru o porție (200g)

Mușchi de vita crud: 240 g, Apa: 200 ml, Hribi: 120 g, Vin alb de masa: 60 ml, Unt 82% 365: 15 g (Conține: **Lapte**), Faina alba: 10 g (Conține: **Gluten**)

Valori nutriționale / porție (200g)

Valoare energetica: 234.54 KCal /981.32 Kj , Grăsimi: 15.01 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 5.48 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 14.88 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 117.27 KCal /490.66 Kj , Grăsimi: 7.51 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 2.74 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 7.44 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

### **Escalop de pui în sos de Lămâie**

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Apa: 200 ml, Piept de pui: 200 g, Vin alb de masa: 60 ml, Unt 82% 365: 20 g (Conține: **Lapte**), Ulei extra virgin: 20 ml, Faina alba: 10 g (Conține: **Gluten**), Lămâie: 5g

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 426.06 KCal /1782.63 Kj , Grăsimi: 24.55 g, Acizi grași saturați: 2.8g, Glucide: 5.69 g, Zaharuri: 0.08 g, Proteine: 36.86 g, Sare: 0.09 g

Valori nutriționale / 100g



Valoare energetica: 142.02 KCal /594.21 Kj , Grăsimi: 8.18 g, Acizi grași saturați: 0.93 g, Glucide: 1.9 g, Zaharuri: 0.03 g, Proteine: 12.29 g, Sare: 0.03 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

### **Filetto al pepe verde**

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Mușchi de vita crud: 240 g, Vin alb sec: 60 ml, Piper verde: 20 g, Unt 82% 365: 15 g (Conține: **Lapte**), Faina alba: 10 g (Conține: **Gluten**)

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 549.86 KCal /2300.59 Kj , Grăsimi: 35.57 g, Acizi grași saturați: 0.14 g, Glucide: 16.03 g, Zaharuri: 3.84 g, Proteine: 35.45 g, Sare: 0.01 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 219.94 KCal /920.23 Kj , Grăsimi: 14.23 g, Acizi grași saturați: 0.06 g, Glucide: 6.41 g, Zaharuri: 1.54 g, Proteine: 14.18 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Lapte, Gluten

### **Filetto al chianti**

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Mușchi de vita crud: 240 g, Vin alb de masa: 200 ml, Zahar Coronita: 50 g, Coniac: 20 ml

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 453.43 KCal /1897.16 Kj , Grăsimi: 17.65 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 27.25 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 22.45 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 181.37 KCal /758.86 Kj , Grăsimi: 7.06 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 10.9 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 8.98 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Gallo cedrone alla griglia**

Cantitate ingrediente pentru o porție (450g)

cocosel de munte : 450 g

Valori nutriționale / porție (450g)

Valoare energetica: 2812.5 KCal /11767.5 Kj , Grăsimi: 33.3 g, Acizi grași saturați: 9.45 g, Glucide: 2.25 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 95.4 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 625 KCal /2615 Kj , Grăsimi: 7.4 g, Acizi grași saturați: 2.1 g, Glucide: 0.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 21.2 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Piept de pui cu branzeturi**

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Piept de pui: 200 g, Gran Cucina Crema da Cucina: 40 g (Conține: **Lapte**), Pecorino: 20 g (Conține: **Lapte**)

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 553.85 KCal /2317.29 Kj , Grăsimi: 22.34 g, Acizi grași saturați: 13.29 g, Glucide: 3.28 g, Zaharuri: 0.46 g, Proteine: 79.62 g, Sare: 1.08 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 184.62 KCal /772.43 Kj , Grăsimi: 7.45 g, Acizi grași saturați: 4.43 g, Glucide: 1.09 g, Zaharuri: 0.15 g, Proteine: 26.54 g, Sare: 0.36 g

**Alergeni:** Lapte

### **Cotoletta alla Milanese**

Cantitate ingrediente pentru o porție (700g)

Ulei floarea soarelui - Spornic: 200 g, Mușchi de vita crud: 150 g, Pesmet crocant Panko Baneasa: 50 g (Conține: **Gluten**), Ou: 50 g (Conține: **Oua**), Faina alba: 30 g (Conține: **Gluten**), Salata verde: 20 g, Rucola: 20 g, Andive: 10 g, Radicchio: 10 g

Valori nutriționale / porție (700g)

Valoare energetica: 3043.77 KCal /12735.13 Kj , Grăsimi: 273.3 g, Acizi grași saturați: 27.04 g, Glucide: 82.6 g, Zaharuri: 4.07 g, Proteine: 57.84 g, Sare: 0.39 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 434.82 KCal /1819.3 Kj , Grăsimi: 39.04 g, Acizi grași saturați: 3.86 g, Glucide: 11.8 g, Zaharuri: 0.58 g, Proteine: 8.26 g, Sare: 0.06 g

**Alergeni:** Gluten, Oua

## Contorni /Garnituri

### Cartofi prăjiți

Cantitate ingrediente pentru o porție (200g)

Ulei floarea soarelui: 200 ml, Cartofi albi: 200 g

Valori nutriționale / porție (200g)

Valoare energetica: 953 KCal /3987.35 Kj , Grăsimi: 99.9 g, Acizi grași saturați: 9.02 g, Glucide: 15.71 g, Zaharuri: 2.4 g, Proteine: 1.68 g, Sare: 0.02 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 476.5 KCal /1993.68 Kj , Grăsimi: 49.95 g, Acizi grași saturați: 4.51 g, Glucide: 7.86 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 0.84 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni: -**

### Salata verde

Cantitate ingrediente pentru o porție (150g)

Salata verde: 150 g, Lămâie: 50 g

Valori nutriționale / porție (150g)

Valoare energetica: 29.63 KCal /123.95 Kj , Grăsimi: 0.45 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 7.09 g, Zaharuri: 2.51 g, Proteine: 1.76 g, Sare: 0.03 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 19.75 KCal /82.64 Kj , Grăsimi: 0.3 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 4.72 g, Zaharuri: 1.67 g, Proteine: 1.18 g, Sare: 0.02 g

**Alergeni: -**

### Salata de Roșii si Castraveți

Cantitate ingrediente pentru o porție (450g)

Roșii: 300 g, Castraveți: 150 g

Valori nutriționale / porție (450g)

Valoare energetica: 76.5 KCal /320.08 Kj , Grăsimi: 0.77 g, Acizi grași saturați: 0.05 g, Glucide: 17.15 g, Zaharuri: 4.35 g, Proteine: 3.68 g, Sare: 0.02 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 17 KCal /71.13 Kj , Grăsimi: 0.17 g, Acizi grași saturați: 0.01 g, Glucide: 3.81 g, Zaharuri: 0.97 g, Proteine: 0.82 g, Sare: 0 g

**Alergeni: -**

### **Spinaci al burro**

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Spanac congelat: 300 g, Unt 82% 365: 30 g (Conține: **Lapte**)

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 321 KCal /1343.06 Kj , Grăsimi: 24.85 g, Acizi grași saturați: 0.55 g, Glucide: 13.25 g, Zaharuri: 10.09 g, Proteine: 11.07 g, Sare: 0.26 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 107 KCal /447.69 Kj , Grăsimi: 8.28 g, Acizi grași saturați: 0.18 g, Glucide: 4.42 g, Zaharuri: 3.36 g, Proteine: 3.69 g, Sare: 0.09 g

**Alergeni: Lapte**

### **Cartofi la cuptor**

Cantitate ingrediente pentru o porție (200g)

Cartofi albi: 200 g, Vin alb de masa: 10 ml

Valori nutriționale / porție (200g)

Valoare energetica: 139.24 KCal /582.57 Kj , Grăsimi: 0.19 g, Acizi grași saturați: 0.04 g, Glucide: 30.17 g, Zaharuri: 4.57 g, Proteine: 3.21 g, Sare: 0.03 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 69.62 KCal /291.29 Kj , Grăsimi: 0.1 g, Acizi grași saturați: 0.02 g, Glucide: 15.09 g, Zaharuri: 2.29 g, Proteine: 1.6 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni: -**

### **Sparanghel cu unt**

Cantitate ingrediente pentru o porție (150g)

Sparanghel: 150 g, Unt 82% 365: 5 g (Conține: **Lapte**)

Valori nutriționale / porție (150g)

Valoare energetica: 65.03 KCal /272.09 Kj , Grăsimi: 4.12 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 5.69 g, Zaharuri: 3.05 g, Proteine: 3.22 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 43.35 KCal /181.39 Kj , Grăsimi: 2.75 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 3.79 g, Zaharuri: 2.03 g, Proteine: 2.15 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** Lapte

### **Salata asortata**

Cantitate ingrediente pentru o porție (340g)

Roșii: 150 g, Salata verde: 100 g, Castraveți: 60 g, Ardei gras: 30 g

Valori nutriționale / porție (340g)

Valoare energetica: 59 KCal /246.86 Kj , Grăsimi: 0.73 g, Acizi grași saturați: 0.05 g, Glucide: 12.71 g, Zaharuri: 3.91 g, Proteine: 3.21 g, Sare: 0.04 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 17.35 KCal /72.61 Kj , Grăsimi: 0.21 g, Acizi grași saturați: 0.01 g, Glucide: 3.74 g, Zaharuri: 1.15 g, Proteine: 0.94 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni:** -

### **Legume la grătar**

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Roșii: 120 g, Ardei gras: 90 g, Ciuperci champignon: 60 g, Dovlecel: 60 g, Vinete: 45 g

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 63.44 KCal /265.42 Kj , Grăsimi: 0.8 g, Acizi grași saturați: 0.12 g, Glucide: 13.01 g, Zaharuri: 5.14 g, Proteine: 3.51 g, Sare: 0.01 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 21.15 KCal /88.47 Kj , Grăsimi: 0.27 g, Acizi grași saturați: 0.04 g, Glucide: 4.34 g, Zaharuri: 1.71 g, Proteine: 1.17 g, Sare: 0 g

**Alergeni: -**

### **Broccoli / Broccoli sotte**

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Broccoli congelat: 250 g, Unt 82% 365: 30 g (Conține: **Lapte**)

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 507.32 KCal /2122.63 Kj , Grăsimi: 22.88 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 0.16 g, Zaharuri: 5.8 g, Proteine: 6.41 g, Sare: 0.07 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 202.93 KCal /849.05 Kj , Grăsimi: 9.15 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 0.06 g, Zaharuri: 2.32 g, Proteine: 2.56 g, Sare: 0.03 g

**Alergeni: Lapte**

### **Funghi alla griglia**

Cantitate ingrediente pentru o porție (200g)

Ciuperci champignon: 200 g

Valori nutriționale / porție (200g)

Valoare energetica: 56 KCal /234.3 Kj , Grăsimi: 1 g, Acizi grași saturați: 0.2 g, Glucide: 10 g, Zaharuri: 4.4 g, Proteine: 4.4 g, Sare: 0.01 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 28 KCal /117.15 Kj , Grăsimi: 0.5 g, Acizi grași saturați: 0.1 g, Glucide: 5 g, Zaharuri: 2.2 g, Proteine: 2.2 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni: -**

### **Funghi porcini trifolati**

Cantitate ingrediente pentru o porție (200g)

Hribi: 200 g, Vin alb sec: 60 ml, Usturoi: 10 g, Ulei floarea soarelui: 10 ml

Valori nutriționale / porție (200g)

Valoare energetica: 156.5 KCal /654.8 Kj , Grăsimi: 7.16 g, Acizi grași saturați: 0.65 g, Glucide: 13.39 g, Zaharuri: 0.14 g, Proteine: 1.89 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 78.25 KCal /327.4 Kj , Grăsimi: 3.58 g, Acizi grași saturați: 0.33 g, Glucide: 6.69 g, Zaharuri: 0.07 g, Proteine: 0.94 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### **Risotto in bianco**

Cantitate ingrediente pentru o porție (100g)

Orez arborio: 100 g, Unt 82% 365: 50 g (Conține: **Lapte**), Branza Grana Duro Mnf: 30 g (lapte, sare , cheag, Conține: **Lapte**)

Valori nutriționale / porție (100g)

Valoare energetica: 469.67 KCal /1965.09 Kj , Grăsimi: 27.86 g, Acizi grași saturați: 3.39 g, Glucide: 44.83 g, Zaharuri: 0.56 g, Proteine: 9.39 g, Sare: 0.26 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 469.67 KCal /1965.09 Kj , Grăsimi: 27.86 g, Acizi grași saturați: 3.39 g, Glucide: 44.83 g, Zaharuri: 0.56 g, Proteine: 9.39 g, Sare: 0.26 g

**Alergeni:** Lapte



# INSALATE /SALATE

## Insalata Tonno / Salata cu ton

Cantitate ingrediente pentru o porție (400g)

Ton conserva: 100 g (Conține: **Peste**), Roșii cherry: 100 g, Salata verde: 100 g, Lămâie: 60 g, Andive: 50 g, Porumb: 40 g

Valori nutriționale / porție (400g)

Valoare energetica: 165.24 KCal /691.38 Kj , Grăsimi: 1.67 g, Acizi grași saturați: 0.27 g, Glucide: 16.36 g, Zaharuri: 5.18 g, Proteine: 24.54 g, Sare: 1.42 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 41.31 KCal /172.84 Kj , Grăsimi: 0.42 g, Acizi grași saturați: 0.07 g, Glucide: 4.09 g, Zaharuri: 1.3 g, Proteine: 6.14 g, Sare: 0.36 g

**Alergeni:** Peste

## Rucola e parmigiano

Cantitate ingrediente pentru o porție (230g)

Roșii cherry: 100 g, Rucola: 100 g, Parmigiano: 30 g (Conține: **Lapte**)

Valori nutriționale / porție (230g)

Valoare energetica: 165.6 KCal /692.87 Kj , Grăsimi: 9.66 g, Acizi grași saturați: 6.08 g, Glucide: 7.65 g, Zaharuri: 2.9 g, Proteine: 13.48 g, Sare: 0.57 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 72 KCal /301.25 Kj , Grăsimi: 4.2 g, Acizi grași saturați: 2.64 g, Glucide: 3.33 g, Zaharuri: 1.26 g, Proteine: 5.86 g, Sare: 0.25 g

**Alergeni:** Lapte

## Caesar

Cantitate ingrediente pentru o porție (500g)

Carne pui: 150 g, Salata verde: 150 g, Sos Caesar: 100 g, Roșii cherry: 100 g, Branza Grana Duro Mnf: 30 g (Lapte, sare, cheag, Poate Conține urme de: **Lapte**), Crutoane pâine: 30 g (Conține: **Gluten**), Capere conservate: 20 g, Ansoa - hamsie: 10 g (Conține: **Peste**)

Valori nutriționale / porție (500g)

Valoare energetica: 953.43 KCal /3989.16 Kj , Grăsimi: 72.51 g, Acizi grași saturați: 12.29 g, Glucide: 25.91 g, Zaharuri: 3.3 g, Proteine: 52.44 g, Sare: 2.42 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 190.69 KCal /797.83 Kj , Grăsimi: 14.5 g, Acizi grași saturați: 2.46 g, Glucide: 5.18 g, Zaharuri: 0.66 g, Proteine: 10.49 g, Sare: 0.48 g

**Alergeni:** Gluten, Peste

**Poate Conține urme de:** Lapte

### **Insalata Pollo / Salata de pui**

Cantitate ingrediente pentru o porție (400g)

Piept de pui - Fragedo: 150 g, Salata verde: 150 g, Feta: 100 g (Conține: **Lapte**), Ulei floarea soarelui: 20 ml, Miere Poliflora: 15 g, Susan Alb: 15 g (Conține: **Seminte de susan**), sos soia: 10 g (apa, soia, grau, sare, , Conține: **Gluten, Soia**)

Valori nutriționale / porție (400g)

Valoare energetica: 661.74 KCal /2768.7 Kj , Grăsimi: 45.77 g, Acizi grași saturați: 16.17 g, Glucide: 19.97 g, Zaharuri: 3.03 g, Proteine: 42.54 g, Sare: 2.68 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 165.43 KCal /692.18 Kj , Grăsimi: 11.44 g, Acizi grași saturați: 4.04 g, Glucide: 4.99 g, Zaharuri: 0.76 g, Proteine: 10.63 g, Sare: 0.67 g

**Alergeni:** Lapte, Seminte de susan, Gluten, Soia

### **Salata greceasca**

- Ingrediente : branza feta, Castraveți, Roșii, ardei gras roșu, ceapa roșie – **350 gr.**
- **Valoare** Energetică: 128,3 Kcal / 536,29 Kj,
- Grăsimi: 10,41 gr, din care Acizi Grași Saturați: 2,43 gr, Glucide: 4,92 gr, din care Zaharuri: 0,28 gr, Proteine: 3,1 gr, Sare: 0,87 gr.

# Focaccia

## Con parmigiano

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Blat pizza: 250 g (Conține: **Gluten, Lapte, Soia**), Parmezan: 50 g (Conține: **Lapte**)

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 785.83 KCal /3287.93 Kj , Grăsimi: 19.21 g, Acizi grași saturați: 8.25 g, Glucide: 126.71 g, Zaharuri: 9.79 g, Proteine: 22.29 g, Sare: 3.34 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 314.33 KCal /1315.17 Kj , Grăsimi: 7.68 g, Acizi grași saturați: 3.3 g, Glucide: 50.68 g, Zaharuri: 3.92 g, Proteine: 8.92 g, Sare: 1.34 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Soia

## Con parmigiano e olive

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Blat pizza: 250 g (Conține: **Gluten, Lapte**, Poate Conține urme de: **Lapte, Gluten, Oua, Soia**), Măsline negre Nova: 100 g (apa, măsline negre, sare, gluconat de fier, Conține: **Arahide**, Poate Conține urme de: **Arahide**) (Coloranți artificiali: E172 - Oxizi și hidroxizi de fier), Parmezan: 50 g (Conține: **Lapte**)

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 670 KCal /2803.28 Kj , Grăsimi: 22.53 g, Acizi grași saturați: 7.56 g, Glucide: 95.03 g, Zaharuri: 7.34 g, Proteine: 17.03 g, Sare: 3.63 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 268 KCal /1121.31 Kj , Grăsimi: 9.01 g, Acizi grași saturați: 3.03 g, Glucide: 38.01 g, Zaharuri: 2.94 g, Proteine: 6.81 g, Sare: 1.45 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Arahide

**Poate Conține urme de:** Lapte, Gluten, Oua, Soia, Arahide

## Origano e rosmarino

Cantitate ingrediente pentru o porție (250g)

Blat pizza: 250 g, Ulei de măsline extravirgin: 10 ml, Rozmarin uscat: 3 g, Oregano: 3 g

Valori nutriționale / porție (250g)

Valoare energetica: 779.14 KCal /3259.94 Kj , Grăsimi: 17.56 g, Acizi grași saturați: 2.66 g,  
Glucide: 144.6 g, Zaharuri: 13.45 g, Proteine: 7.5 g, Sare: 3.05 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 311.66 KCal /1303.98 Kj , Grăsimi: 7.02 g, Acizi grași saturați: 1.06 g,  
Glucide: 57.84 g, Zaharuri: 5.38 g, Proteine: 3 g, Sare: 1.22 g

**Alergeni: -**

# Pizze rosse

## Frutti di mare

Cantitate ingrediente pentru o porție (480g)

Midii: 300 g (Conține: **Peste, Crustacee, Moluște**), Blat pizza: 250 g (Poate Conține urme de: **Lapte, Gluten, Oua**), Creveți: 100 g (Conține: **Crustacee, Peste, Moluște**), Calamar: 80 g (Conține: **Peste, Moluște, Crustacee**), Sos de Roșii - Divella: 70 g

Valori nutriționale / porție (480g)

Valoare energetica: 712.14 KCal /2979.59 Kj , Grăsimi: 11.3 g, Acizi grași saturați: 2.01 g, Glucide: 95.99 g, Zaharuri: 7.09 g, Proteine: 53.11 g, Sare: 3.99 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 148.36 KCal /620.75 Kj , Grăsimi: 2.36 g, Acizi grași saturați: 0.42 g, Glucide: 20 g, Zaharuri: 1.48 g, Proteine: 11.07 g, Sare: 0.83 g

**Alergeni:** Peste, Crustacee, Moluște

**Poate Conține urme de:** Lapte, Gluten, Oua

## Regina

Cantitate ingrediente pentru o porție (400g)

Blat pizza: 250 g (Conține: **Gluten, Lapte**, Poate Conține urme de: **Lapte, Oua, Soia**), Mozzarella di Bufala Campana DOP - Italianno: 150 g (Conține: **Lapte**, Poate Conține urme de: **Lapte**), Roșii cherry: 70 g, Busuioc uscat: 3 g

Valori nutriționale / porție (400g)

Valoare energetica: 973.39 KCal /4072.66 Kj , Grăsimi: 36.68 g, Acizi grași saturați: 20.09 g, Glucide: 131.78 g, Zaharuri: 11.74 g, Proteine: 25.87 g, Sare: 3.71 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 243.35 KCal /1018.16 Kj , Grăsimi: 9.17 g, Acizi grași saturați: 5.02 g, Glucide: 32.95 g, Zaharuri: 2.93 g, Proteine: 6.47 g, Sare: 0.93 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

**Poate Conține urme de:** Lapte, Oua, Soia

## Tonno e cipolla

Cantitate ingrediente pentru o porție (350g)

Blat pizza: 250 g (Poate Conține urme de: **Gluten, Lapte, Oua**), Mozzarella metro chef: 150 g (Conține: **Lapte**), Sos de Roșii - Divella: 70 g, Măsline negre: 50 g, Prosciutto cotto Casa Modena: 50 g, Ceapa: 30 g

Valori nutriționale / porție (350g)

Valoare energetica: 799.4 KCal /3344.69 Kj , Grăsimi: 31.91 g, Acizi grași saturați: 15.55 g, Glucide: 92.62 g, Zaharuri: 7.19 g, Proteine: 33.84 g, Sare: 3.74 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 228.4 KCal /955.63 Kj , Grăsimi: 9.12 g, Acizi grași saturați: 4.44 g, Glucide: 26.46 g, Zaharuri: 2.06 g, Proteine: 9.67 g, Sare: 1.07 g

**Alergeni:** Lapte

**Poate Conține urme de:** Gluten, Lapte, Oua

## Diavola

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Blat pizza: 250 g (Poate Conține urme de: **Lapte, Gluten, Oua**), Mozzarella metro chef: 150 g (Conține: **Lapte**), salam ventricina picant: 70 g, Sos de Roșii - Divella: 70 g

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 802.67 KCal /3358.36 Kj , Grăsimi: 35.07 g, Acizi grași saturați: 19.64 g, Glucide: 85.84 g, Zaharuri: 6.57 g, Proteine: 33.84 g, Sare: 4.33 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 267.56 KCal /1119.45 Kj , Grăsimi: 11.69 g, Acizi grași saturați: 6.55 g, Glucide: 28.61 g, Zaharuri: 2.19 g, Proteine: 11.28 g, Sare: 1.44 g

**Alergeni:** Lapte

**Poate Conține urme de:** Lapte, Gluten, Oua

## Vegetariana

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Blat pizza Artist: 250 g (Blat pizza, faina alba, sare, ulei măsline extravirgin, apa, zahar, faina semola din grau dur, Conține: **Gluten**), MOZZARELA TOPING: 150 g (LAPTE DE

VACA,ULEI PALMIER,SARE,CULTURI BACTERIAL,CHEAG, Conține: **Lapte**), Roșii cherry: 70 g, Sos de Roșii - Divella: 70 g, Măsline negre Nova: 50 g (apa, măsline negre, sare, gluconat de fier, Conține: **Arahide**, Poate Conține urme de: **Arahide**) (Coloranți artificiali: E172 - Oxizi și hidroxizi de fier), Ciuperci champignon: 50 g, Vinete: 50 g, Ardei gras: 40 g, Dovlecei: 20 g

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 379.48 KCal /1587.75 Kj , Grăsimi: 19.01 g, Acizi grași saturați: 11.18 g, Glucide: 26.7 g, Zaharuri: 4.12 g, Proteine: 23.66 g, Sare: 3 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 126.49 KCal /529.25 Kj , Grăsimi: 6.34 g, Acizi grași saturați: 3.73 g, Glucide: 8.9 g, Zaharuri: 1.37 g, Proteine: 7.89 g, Sare: 1 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Arahide

**Poate Conține urme de:** Arahide

## Calzone

Cantitate ingrediente pentru o porție (500g)

Blat pizza Artist: 250 g (Blat pizza, faina alba, sare, ulei măsline extravirgin, apa, zahar, faina semola din grau dur, Conține: **Gluten**), Aro pizza topping: 150 g (lapte de vaca degresat pasteurizat (78%), ulei vegetal nehidrogenat de palmier (20.6%), sare, culturi lactive, cheag, Conține: **Lapte**), Sos de Roșii - Divella: 150 g, Ciuperci champignon: 70 g, Șuncă Prosciutto Cotto: 50 g (Conține: **Gluten, Lapte**) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu)

Valori nutriționale / porție (500g)

Valoare energetica: 689.25 KCal /2883.84 Kj , Grăsimi: 33.02 g, Acizi grași saturați: 18.22 g, Glucide: 49.81 g, Zaharuri: 4.4 g, Proteine: 48.09 g, Sare: 6.79 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 137.85 KCal /576.77 Kj , Grăsimi: 6.6 g, Acizi grași saturați: 3.64 g, Glucide: 9.96 g, Zaharuri: 0.88 g, Proteine: 9.62 g, Sare: 1.36 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte

## Margherita

Cantitate ingrediente pentru o porție (500g)

Blat pizza: 250 g (Poate Conține urme de: **Lapte, Gluten, Soia**), Mozzarella: 150 g (Poate Conține urme de: **Oua, Lapte, Gluten**), Sos de Roșii - Divella: 150 g, Oregano uscat: 2 g

Valori nutriționale / porție (500g)

Valoare energetica: 1023.21 KCal /4281.1 Kj , Grăsimi: 33.39 g, Acizi grași saturați: 18.8 g, Glucide: 143.15 g, Zaharuri: 10.78 g, Proteine: 33.08 g, Sare: 4.03 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 204.64 KCal /856.22 Kj , Grăsimi: 6.68 g, Acizi grași saturați: 3.76 g, Glucide: 28.63 g, Zaharuri: 2.16 g, Proteine: 6.62 g, Sare: 0.81 g

**Alergeni: -**

**Poate Conține urme de:** Lapte, Gluten, Soia, Oua

## Prosciutto Crudo

Cantitate ingrediente pentru o porție (500g)

Blat pizza: 250 g (Poate Conține urme de: **Lapte, Gluten, Oua**), Mozzarella metro chef: 150 g (Conține: **Lapte**, Poate Conține urme de: **Lapte, Gluten, Oua**), Roșii cherry: 70 g, Prosciutto crudo: 70 g, Sos de Roșii - Divella: 70 g, Rucola: 50 g, Parmezan: 30 g (Conține: **Lapte**)

Valori nutriționale / porție (500g)

Valoare energetica: 1089.35 KCal /4557.83 Kj , Grăsimi: 42.56 g, Acizi grași saturați: 23.32 g, Glucide: 114.46 g, Zaharuri: 9.8 g, Proteine: 59.49 g, Sare: 4.29 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 217.87 KCal /911.57 Kj , Grăsimi: 8.51 g, Acizi grași saturați: 4.66 g, Glucide: 22.89 g, Zaharuri: 1.96 g, Proteine: 11.9 g, Sare: 0.86 g

**Alergeni:** Lapte

**Poate Conține urme de:** Lapte, Gluten, Oua



## Prosciutto e Funghi

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Blat pizza: 250 g (Poate Conține urme de: **Gluten, Lapte, Oua**), Mozzarella metro chef: 150 g (Conține: **Lapte**, Poate Conține urme de: **Lapte, Gluten, Oua**), Ciuperci întregi: 70 g, Sos de Roșii - Divella: 70 g, Prosciutto crudo Casa Modena: 50 g

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 690.51 KCal /2889.09 Kj , Grăsimi: 27.4 g, Acizi grași saturați: 14.19 g, Glucide: 77.48 g, Zaharuri: 6.01 g, Proteine: 32.01 g, Sare: 4.28 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 230.17 KCal /963.03 Kj , Grăsimi: 9.13 g, Acizi grași saturați: 4.73 g, Glucide: 25.83 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 10.67 g, Sare: 1.43 g

**Alergeni:** Lapte

**Poate Conține urme de:** Gluten, Lapte, Oua

## Quattro Stagioni

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Ceapa: 3000 g, Blat pizza: 250 g (Poate Conține urme de: **Lapte, Gluten, Oua**), Mozzarella metro chef: 150 g (Conține: **Lapte**), Ton conserva: 100 g (Conține: **Peste**), Sos de Roșii - Divella: 70 g, Măsline negre: 50 g

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 219.51 KCal /918.45 Kj , Grăsimi: 4.61 g, Acizi grași saturați: 2.14 g, Glucide: 37.98 g, Zaharuri: 5.21 g, Proteine: 8.1 g, Sare: 0.58 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 73.17 KCal /306.15 Kj , Grăsimi: 1.54 g, Acizi grași saturați: 0.71 g, Glucide: 12.66 g, Zaharuri: 1.74 g, Proteine: 2.7 g, Sare: 0.19 g

**Alergeni:** Lapte, Peste

# Pizze bianche

## Salmone

Cantitate ingrediente pentru o porție (400g)

Blat pizza: 250 g (Poate Conține urme de: **Lapte, Gluten, Oua**), Mozzarella metro chef: 150 g (Conține: **Lapte**), Roșii cherry: 70 g, Somon afumat: 70 g (Conține: **Peste**), Smantana vegetală Gran Cucina: 70 g (Conține: **Lapte**, Poate Conține urme de: **Lapte, Oua**), Rucola: 50 g, Parmezan: 30 g (Conține: **Lapte**)

Valori nutriționale / porție (400g)

Valoare energetica: 959.13 KCal /4013 Kj , Grăsimi: 44.64 g, Acizi grași saturați: 19.3 g, Glucide: 93.19 g, Zaharuri: 7.8 g, Proteine: 44.46 g, Sare: 3.72 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 239.78 KCal /1003.25 Kj , Grăsimi: 11.16 g, Acizi grași saturați: 4.83 g, Glucide: 23.3 g, Zaharuri: 1.95 g, Proteine: 11.12 g, Sare: 0.93 g

**Alergeni:** Lapte, Peste

**Poate Conține urme de:** Lapte, Gluten, Oua

## Quattro formaggi

Cantitate ingrediente pentru o porție (550g)

Blat pizza Artist: 250 g (Blat pizza, faina alba, sare, ulei măslina extravirgin, apa, zahar, faina semola din grau dur, Conține: **Gluten**), Mozzarella metro chef: 150 g (Conține: **Lapte**), Crema gatit Gran Cucina\_: 70 g (apa, ulei de palmier (17%),zara praf, amidon modificat din porumb,maltrodextrine,, Conține: **Soia, Lapte**) (Stabilizatori): E412 - Gumă de guar, E410 - Gumă din semințe de carruba, Emulgatori): E322i - Lecitină), Branza Grana Duro Mnf: 40 g (Lapte, sare, cheag, Poate Conține urme de: **Lapte**), Gorgonzola: 30 g (Lapte de vaca pasteurizat, cultura lactica de fermentare, sare, cheag, cultura de mucegai, Conține: **Lapte**, Poate Conține urme de: **Lapte**)

Valori nutriționale / porție (550g)

Valoare energetica: 1275.69 KCal /5337.51 Kj , Grăsimi: 80.08 g, Acizi grași saturați: 49.28 g, Glucide: 60.25 g, Zaharuri: 6.11 g, Proteine: 79.06 g, Sare: 8.76 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 231.94 KCal /970.46 Kj , Grăsimi: 14.56 g, Acizi grași saturați: 8.96 g, Glucide: 10.95 g, Zaharuri: 1.11 g, Proteine: 14.37 g, Sare: 1.59 g

**Alergeni:** Gluten, Lapte, Soia

**Poate Conține urme de:** Lapte

### **Alla Bismarck**

Cantitate ingrediente pentru o porție (500g)

Blat pizza: 250 g (Poate Conține urme de: **Lapte, Gluten, Oua**), Mozzarella metro chef: 150 g (Conține: **Lapte**), Pancetta Affumicata: 70 g, Smantana vegetală Gran Cucina: 70 g (Poate Conține urme de: **Oua, Lapte, Gluten**), Ou: 30 g (Conține: **Oua**)

Valori nutriționale / porție (500g)

Valoare energetica: 1371.99 KCal /5740.41 Kj , Grăsimi: 65.42 g, Acizi grași saturați: 29.49 g, Glucide: 135.88 g, Zaharuri: 10.31 g, Proteine: 55.9 g, Sare: 4.74 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 274.4 KCal /1148.08 Kj , Grăsimi: 13.08 g, Acizi grași saturați: 5.9 g, Glucide: 27.18 g, Zaharuri: 2.06 g, Proteine: 11.18 g, Sare: 0.95 g

**Alergeni:** Lapte, Oua

**Poate Conține urme de:** Lapte, Gluten, Oua

# Desert

## Tort Passion

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Mascarpone: 83 g (Conține: **Lapte**), Gem de caise la borcan: 56 g, Apa: 41 ml, Frisca lichida: 25 ml (Conține: **Lapte**), Oua proaspete: 12 g (Conține: **Oua**), Foi cremsnit: 0.8 g, Zahar pudra: 0.6 g

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 753.2 KCal /3151.36 Kj , Grăsimi: 54.04 g, Acizi grași saturați: 28.28 g, Glucide: 57.34 g, Zaharuri: 0.07 g, Proteine: 7.98 g, Sare: 0.08 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 251.07 KCal /1050.45 Kj , Grăsimi: 18.01 g, Acizi grași saturați: 9.43 g, Glucide: 19.11 g, Zaharuri: 0.02 g, Proteine: 2.66 g, Sare: 0.03 g

**Alergeni:** Lapte, Oua

## Cheesecake

Cantitate ingrediente pentru o porție (200g)

PHILADELPHIA - Light: 83 g (Conține: **Lapte**), Biscuiti digestivi - fara zahar - Gullon: 33 g, Ou: 33 g (Conține: **Oua**), Zahar Coronita: 16 g, Unt 82% 365: 12 g (Conține: **Lapte**), Lămâie: 0.2 g, Scortisoara macinata HoReCa: 0.1 g, ESENȚĂ VANILIE: 0.1 g

Valori nutriționale / porție (200g)

Valoare energetica: 540.03 KCal /2259.45 Kj , Grăsimi: 32.65 g, Acizi grași saturați: 1.63 g, Glucide: 47.35 g, Zaharuri: 20.47 g, Proteine: 13.1 g, Sare: 0.38 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 270.02 KCal /1129.72 Kj , Grăsimi: 16.32 g, Acizi grași saturați: 0.82 g, Glucide: 23.68 g, Zaharuri: 10.24 g, Proteine: 6.55 g, Sare: 0.19 g

**Alergeni:** Lapte, Oua

## Tiramisu

Cantitate ingrediente pentru o porție (160g)

Mascarpone: 83 g (Conține: **Lapte**), PISCOT SAVOIARDI: 40 g (Faina din GRAU, zahar, OUA 26%, agenti de afanare (carbonat acid de sodiu, carbonat acid de amoniu), sirop de glucoza, arome naturale, sare., Conține: **Oua, Gluten**), Ou crud: 33 g (Conține: **Oua**), Zahar Coronita: 16 g, Cafea: 3 g, Amaretto: 0.1 ml (Conține: **Arahide**) (Coloranti: E110)

Valori nutriționale / porție (160g)

Valoare energetica: 537.67 KCal /2249.61 Kj , Grăsimi: 34.56 g, Acizi grași saturați: 17.63 g, Glucide: 46.27 g, Zaharuri: 14.62 g, Proteine: 9.89 g, Sare: 0.05 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 336.04 KCal /1406.01 Kj , Grăsimi: 21.6 g, Acizi grași saturați: 11.02 g, Glucide: 28.92 g, Zaharuri: 9.14 g, Proteine: 6.18 g, Sare: 0.03 g

**Alergeni:** Lapte, Oua, Gluten, Arahide

## Tortino

Cantitate ingrediente pentru o porție (120g)

Oua proaspete: 32 g (Conține: **Oua**), Faina alba: 23 g (Conține: **Gluten**), Zahar brun: 23 g, Unt 82% 365: 23 g (Conține: **Lapte**), Ciocolata fondanta Metro: 23 g (Conține: **Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte, Soia**), Cacao pudra: 0.2 g

Valori nutriționale / porție (120g)

Valoare energetica: 920.23 KCal /3850.23 Kj , Grăsimi: 31.17 g, Acizi grași saturați: 6.8 g, Glucide: 47 g, Zaharuri: 28.15 g, Proteine: 8.19 g, Sare: 0.18 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 766.86 KCal /3208.53 Kj , Grăsimi: 25.97 g, Acizi grași saturați: 5.67 g, Glucide: 39.17 g, Zaharuri: 23.46 g, Proteine: 6.83 g, Sare: 0.15 g

**Alergeni:** Oua, Gluten, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Soia

## Bevande calde

### Frappé

Cantitate ingrediente pentru o porție (180g)

Lapte 3.5%: 150 ml (Conține: **Lapte**), Augusto Bambo inghetata vanilie: 30 g, Frisca spray: 10 g, Zahar Coronita: 10 g, Cafea espresso: 5 g

Valori nutriționale / porție (180g)

Valoare energetica: 181.76 KCal /760.47 Kj , Grăsimi: 8.32 g, Acizi grași saturați: 6.66 g, Glucide: 21.68 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 5.03 g, Sare: 0.05 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 100.98 KCal /422.48 Kj , Grăsimi: 4.62 g, Acizi grași saturați: 3.7 g, Glucide: 12.04 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.8 g, Sare: 0.03 g

**Alergeni:** Lapte

### Espresso

Cantitate ingrediente pentru o porție (20g)

Cafea espresso: 20 ml

Valori nutriționale / porție (20g)

Valoare energetica: 0.4 KCal /1.67 Kj , Grăsimi: 0.04 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.02 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 2 KCal /8.35 Kj , Grăsimi: 0.2 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.1 g, Sare: 0 g

**Alergeni:** -

### Espresso dec

Cantitate ingrediente pentru o porție (30g)

Apa: 30 ml, Cafea fara cofeina: 7 g

Valori nutriționale / porție (30g)

Valoare energetica: 3.75 KCal /15.67 Kj , Grăsimi: 0.01 g, Acizi grași saturați: 0.51 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.51 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 12.49 KCal /52.24 Kj , Grăsimi: 0.03 g, Acizi grași saturați: 1.7 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.7 g, Sare: 0 g

**Alergeni: -**

### **Latte macchiato**

Cantitate ingrediente pentru o porție (200g)

Lapte 3.5%: 170 ml (Conține: **Lapte**), Cafea espresso: 30 g

Valori nutriționale / porție (200g)

Valoare energetica: 111.1 KCal /464.84 Kj , Grăsimi: 6.18 g, Acizi grași saturați: 4.25 g, Glucide: 8.16 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 5.81 g, Sare: 0.02 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 55.55 KCal /232.42 Kj , Grăsimi: 3.09 g, Acizi grași saturați: 2.13 g, Glucide: 4.08 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.91 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni: Lapte**

### **cappuccino**

Cantitate ingrediente pentru o porție (150g)

Lapte uht 3,5%: 120 ml (Conține: **Lapte**), Cafea espresso: 30 g

Valori nutriționale / porție (150g)

Valoare energetica: 77.4 KCal /323.84 Kj , Grăsimi: 4.26 g, Acizi grași saturați: 2.4 g, Glucide: 5.64 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.99 g, Sare: 0.12 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 51.6 KCal /215.89 Kj , Grăsimi: 2.84 g, Acizi grași saturați: 1.6 g, Glucide: 3.76 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 2.66 g, Sare: 0.08 g

**Alergeni: Lapte**

## Cocktails fara Alcool

### Green apple

Cantitate ingrediente pentru o porție (200g)

Timbark măr verde: 200 ml, Zahar brun: 8 g, Lime: 3 g, Scortisoara macinata: 2 g

Valori nutriționale / porție (200g)

Valoare energetica: 80.45 KCal /336.61 Kj , Grăsimi: 0.97 g, Acizi grași saturați: 0.2 g, Glucide: 18.56 g, Zaharuri: 1.09 g, Proteine: 1.03 g, Sare: 0.02 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 40.23 KCal /168.31 Kj , Grăsimi: 0.48 g, Acizi grași saturați: 0.1 g, Glucide: 9.28 g, Zaharuri: 0.54 g, Proteine: 0.52 g, Sare: 0.01 g

**Alergeni: -**

### Sunrise

Cantitate ingrediente pentru o porție (360g)

Suc de piersici: 100 g, Suc portocale Santal: 100 g, Santal rodie: 80 ml, Suc de Lămâie: 80 ml, Portocale: 10 g

Valori nutriționale / porție (360g)

Valoare energetica: 161.61 KCal /676.19 Kj , Grăsimi: 0.54 g, Acizi grași saturați: 0.31 g, Glucide: 35.79 g, Zaharuri: 3 g, Proteine: 3.58 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 44.89 KCal /187.83 Kj , Grăsimi: 0.15 g, Acizi grași saturați: 0.09 g, Glucide: 9.94 g, Zaharuri: 0.83 g, Proteine: 0.99 g, Sare: 0 g

**Alergeni: -**



# Cocktails

## Mojito

Cantitate ingrediente pentru o porție (75g)

rom: 50 ml, Suc lime: 30 g, apa minerala: 25 g, Zahar Coronita: 20 g

Valori nutriționale / porție (75g)

Valoare energetica: 97.18 KCal /406.6 Kj , Grăsimi: 0.82 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 19.29 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.83 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 129.58 KCal /542.14 Kj , Grăsimi: 1.09 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 25.72 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.11 g, Sare: 0 g

**Alergeni: -**

## Negroni

Cantitate ingrediente pentru o porție (90g)

Martini: 30 g, Campari bitter: 30 g, Beefeater Gin: 30 ml, Portocale: 3 g

Valori nutriționale / porție (90g)

Valoare energetica: 213.76 KCal /894.39 Kj , Grăsimi: 0.01 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 8.8 g, Zaharuri: 0.05 g, Proteine: 0.02 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 237.52 KCal /993.76 Kj , Grăsimi: 0.01 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 9.77 g, Zaharuri: 0.05 g, Proteine: 0.02 g, Sare: 0 g

**Alergeni: -**

## Hugo

Cantitate ingrediente pentru o porție (260g)

Prosecco: 200 g, Apa minerala: 30 ml, Sirop cu soc: 30 g, Lime: 5 g, Menta proaspata: 2 g

Valori nutriționale / porție (260g)

Valoare energetica: 228.25 KCal /955.03 Kj , Grăsimi: 0.06 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 25.29 g, Zaharuri: 0.14 g, Proteine: 0.15 g, Sare: 0.88 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 87.79 KCal /367.32 Kj , Grăsimi: 0.02 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 9.73 g, Zaharuri: 0.05 g, Proteine: 0.06 g, Sare: 0.34 g

**Alergeni: -**

### **Vodka Martini**

Cantitate ingrediente pentru o porție (65g)

Vodka Absolut: 60 ml, Martini: 5 ml, MĂSLINE VERZI SICILIA: 1 g

Valori nutriționale / porție (65g)

Valoare energetica: 144.2 KCal /603.35 Kj , Grăsimi: 0.17 g, Acizi grași saturați: 0.29 g, Glucide: 0.11 g, Zaharuri: 0.03 g, Proteine: 0.03 g, Sare: 0.03 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 221.85 KCal /928.23 Kj , Grăsimi: 0.26 g, Acizi grași saturați: 0.44 g, Glucide: 0.17 g, Zaharuri: 0.05 g, Proteine: 0.05 g, Sare: 0.05 g

**Alergeni: -**

### **Sex On The Beach**

Cantitate ingrediente pentru o porție (140g)

Suc mere merisoare: 40 ml, Suc portocale: 40 ml, Vodka Absolut: 40 ml, Lichior de fructe: 20 ml, Portocale: 2 g

Valori nutriționale / porție (140g)

Valoare energetica: 165.3 KCal /691.62 Kj , Grăsimi: 0.21 g, Acizi grași saturați: 0.04 g, Glucide: 13.86 g, Zaharuri: 0.24 g, Proteine: 0.34 g, Sare: 0.05 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 118.07 KCal /494.01 Kj , Grăsimi: 0.15 g, Acizi grași saturați: 0.03 g, Glucide: 9.9 g, Zaharuri: 0.17 g, Proteine: 0.24 g, Sare: 0.04 g

**Alergeni: -**

# BEVANDE

## Limonada

Cantitate ingrediente pentru o porție (300g)

Apa: 300 ml, Miere Poliflora: 10 g, Lămâie: 0.3 g

Valori nutriționale / porție (300g)

Valoare energetica: 32.95 KCal /137.88 Kj , Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 7.76 g, Zaharuri: 0.01 g, Proteine: 0.04 g, Sare: 0 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 10.98 KCal /45.96 Kj , Grăsimi: 0 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 2.59 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.01 g, Sare: 0 g

**Alergeni: -**

## Fres portocale

Cantitate ingrediente pentru o porție (200g)

Portocale: 400 g

Valori nutriționale / porție (200g)

Valoare energetica: 106 KCal /443.51 Kj , Grăsimi: 0.6 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 26 g, Zaharuri: 3.6 g, Proteine: 1.6 g, Sare: 0.01 g

Valori nutriționale / 100g

Valoare energetica: 53 KCal /221.75 Kj , Grăsimi: 0.3 g, Acizi grași saturați: 0 g, Glucide: 13 g, Zaharuri: 1.8 g, Proteine: 0.8 g, Sare: 0 g

**Alergeni: -**